



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **IDA TOMOKO IWAMOTO DE FREITAS**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DO LITORAL PR UNINTER - 2019**

No dia: **03/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	01	:	15	:	57	<i>Ritmo</i>	07:31	min/km
	<i>Tempo líquido</i>	01	:	15	:	11	<i>Velocidade média</i>	7,98	km/h

Colocação GERAL



74

Colocação FAIXA ETÁRIA



2



Modalidade:
10k

Faixa etária:
F6599

Equipe:
**EQUIPE CORREDORES DO
BACACHERI**

Realização:

ESPORTE PRAVIVER

Inscrições:

ESPORTE
PRAVIVER
COM.BR

Cronometragem:



UNINTER